

C'EST QUOI?

La journée type du stagiaire :

9h30 - 9h50 : Accueil

10h - 10h30 : Echauffement Collectif

10h30 - 12h : atelier/perfectionnement
technique individuelle

12h15 - 13h45 : repas/détente

14h - 16h : Fondamentaux collectifs

16h : fin de journée pour les **U8 à U11**

16h - 17h : Matches/Thèmes

17h : fin de journée pour les **U12 à U17**



INSCRIPTIONS

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Date de naissance : ___/___/_____

Catégories Benjamins, Minimes et Cadets (U13 à U17)

- lundi 12/02 mardi 13/02
 mercredi 14/02 jeudi 15/02

Catégories Mini-poussins & Poussins (U8 à U11)

- lundi 19/02 mardi 20/02 mercredi 21/02

Soit un total de ___ x 10€ = _____ €



ACCORD PARENTAL

Je soussigné : _____

Autorise le CAP et ses responsables à prendre les mesures médicales nécessaires en cas d'urgence pendant toute la durée du stage.

Informations à propos du stagiaire

Nom : _____

Prénom : _____

Groupe sanguin : _____

Tél. en cas d'urgence : _____

Observations médicales particulières : ___



Informations

Encadrement par Milo Meneceur, Paul
Jacquet et les entraineurs du CAP Basket

Milo MENECEUR
06 82 57 22 35

Paul JACQUET
06 67 58 71 59

www.capbasket.fr



STAGES VACANCES D'HIVER

C'EST OU?

Gymnase Charles de Gaulle
Rue du Docteur Grenier / Pontarlier

C'EST QUAND?

DE 10H A 17H

Benjamins à Cadets (U13 à U17)
Du lundi 12 au jeudi 15 février 2018

DE 10H A 16H

Mini-poussins & Poussins (U8 à U11)
Du lundi 19 février au mercredi 21 février 2018

Repas tiré du sac

N'oubliez pas de vous inscrire avant le vendredi
9 février en nous retournant ce document.

